

*“Al mijn familie woont ver weg, nu hebben ze toch een soort oom en tante om de hoek*

*Dewi*

*“Dat iemand ons zomaar wil helpen, dat is zo bijzonder, echt super!*

*Jesse en Anouk*



Kinderen grootbrengen is een hele klus. Soms kun je daar als ouder wel wat helpende handen bij gebruiken. **Zou jij geholpen zijn met een vertrouwd adres** waar je kind een of twee keer per week terecht kan? Laat het ons weten!

*“Mijn dochter speelt nu beter met andere kinderen. Van haar broer had ze veel negatief gedrag overgenomen. Nu leert ze spelenderwijs hoe het anders kan*

*Milena*

steun  ouder  
helpt kinderen en ouders

# steunouders staan naast jou en je kind

Steunouders zijn volwassen vrijwilligers met een groot hart voor kinderen en ouders. Een gezin, een echtpaar (jong of oud) of iemand die alleen woont met ruimte in huis, leven en hart. Eén of twee dagdelen per week bieden ze een gastvrij thuis aan een kind. Zo geven ze gezinnen een steuntje in de rug.

## Voor wie?

Voor ouders van kinderen die bekend zijn bij Trias Jeugdhulp en die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld

- als je kind pittig gedrag laat zien
- als het zorgen voor je kind(eren) je even teveel is
- als je zelf geen mensen kent waarop je kunt terugvallen

“Elke dinsdag  
eet Ayla  
met ons mee

Marieke en Bas

## Hoe?

Je spreekt af dat je kind een dag(deel) per week (of om de week) naar de steunouder gaat. We zoeken iemand dicht bij jou in de buurt. Altijd in overleg met jou. Natuurlijk is het wennen over en weer. Daarom starten we met een wenperiode waarin iedereen elkaar leert kennen en het vertrouwen kan groeien.

De meeste kinderen vinden het leuk extra aandacht te krijgen en nieuwe ervaringen op te doen en genieten van hun uitjes naar de steunouder. En als ouder kun je de zorg voor je kind een beetje delen met iemand anders en sta je er minder alleen voor.

## Praktisch?

Steunouder is vrijwillig en gratis. Je maakt samen met de steunouder en Trias Jeugdhulp afspraken. Bijvoorbeeld over het halen en brengen naar de steunouder en wat je kind meeneemt.

“Voor hem ben ik opa  
Teun, prachtig toch?!”

Teun

## Veilig?

De veiligheid van jouw kind is ook voor ons belangrijk! Steunouders krijgen daarom allemaal een uitgebreide screening. Ze moeten een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) hebben en zijn verplicht onze training te volgen.

## Iets voor jou?

Neem contact op met Mathilde Elshof | [steunoudercoördinator](#) | 06 11 53 81 91

een initiatief van steunouder nederland